



PM

SM/Para-SM/U21-SM i simning 25 – 29 juni 2025 i Norrköping

SM/Para-SM/U21-SM i simning 2025 arrangeras inom ramen för SM-veckan detta år.

Tävlingsplats: Centralbadet (50m, utomhus), Norrköping

Tävlingstider:	Dag	Försök	Finaler
	Onsdag	09:00	16:30
	Torsdag	09:00	16:30
	Fredag	09:00	16:30
	Lördag	09:00	16:30
	Söndag	09:00	16:30

Insimning:	Dag	Insim i tävlingsbassäng	
	Tisdag	12:00 – 20:00	
	Onsdag	07:00 – 08:45	14:30 – 16:00
	Torsdag	07:00 – 08:45	14:30 – 16:15
	Fredag	07:00 – 08:45	14:30 – 16:15
	Lördag	07:00 – 08:45	14:30 – 16:15
	Söndag	07:00 – 08:45	14:30 – 16:15

Invigning Onsdag den 25 juni kl. 16:10.

Avsimning: Avsimning sker i Centralbadets utomhusbassäng (25m) bassäng och efter avslutat pass i 50m bassängen.

Akreditering: Alla simmare (även lagkappssimmare) och ledare ska ha akreditering till SM/Para-SM/U23-SM för att kunna delta samt bära dessa inne på området. Akrediteringar hämtas ut vid ankomst till arenan.

Varje förening som akrediterar tränare eller ledare som "Ansvarig ledare/tränare" kommer att få inloggningen till tränarappen och kommer att vara den som arrangören kontaktar vid eventuella oklarheter.

Deltagarlista: Se live.swimify.com

Avanmälan: Avanmälan ska ske i tränarappen eller på avsedd blankett till SM-byrån

- Avanmälan av simmare och lag till onsdagens tävlingar ska ske senast klockan 19:00 tisdagen den 24 juni.



- Avamälan till nästa dags tävlingar ska därefter ske senast 30 min efter dagens sista tävlingspass. Tiden räknas från den tid när sista grenens resultat i passet har blivit offentligt.
- Avamälan till seniorlagkapper ska, oavsett ovanstående, ske senast 30 minuter efter närmast föregående försökspass slut.
- Avamälan från försök till final ska ske senast 30 min efter resp. grens slut i försök, se regel 305.7.

Vid för sent inlämnad eller utebliven avamälan, oavsett orsak, uttas en avgift på 300 kr/start, se regel 305.5 och 305.7.

Seedning: Försöken seedas så att tider anmälda på långbana prioriteras före tider på kortbana vilka i sin tur prioriteras före tider i yardbassäng. På 800m och 1500m frisim räknas tider i kortbana och yardbassäng om till långbana innan seedning. Lagkapper seedas efter de summerade tiderna i laguppställningarna.

I försökssimningen simmas seniorheaten först i respektive gren, därefter simmar juniorerna.

Åldrar U-21-SM: 19-21 år (födda 2004-2006)

U21-tävlingarna: U21-SM avgörs genom direktfinaler (seedade heat) under resp. försökspass. De U21-simmare som, beroende på gren, blir bland de åtta eller sexton bästa totalt (SM + U21) går vidare till A- och eventuella B-finaler. Lagkapper för U21-SM simmas som direktfinaler under försökspassen. Prisutdelningarna till U21-SM äger rum under förmiddagspasset.

Laguppställningar: Laguppställningarna för första passet lämnas in senast kl. 20.00 dagen innan, därefter lämnas strykningar till försök och direktfinaler in senast 30 minuter efter föregående pass slut. Tiden räknas från den tidpunkt när resultatet är officiellt i den sista grenen i passet.

Laguppställningarna ska lämnas in i tränarappen där även de deltagande simmarens tidigare uppnådda tider (efter den 1 januari 2024) på resp. distans angivits och summerats. Öppningstider både individuellt och i lag får användas. Om sådana tider saknas kan en splittid i lag användas med 0,5s tillägg på tiden. Sådana splittider skrivs manuellt in i appen.

Tider på kortbana och yardbassäng får omräknas till långbana. Den summerade tiden används för seedning. Saknar en eller fler simmare en tid på aktuell distans så seedas laget med en nolldid.

För sent inlämnade laguppställningar medför en avgift på 300 kr.

Para-SM Para-SM tävlar i en seniorklass per gren där resultat i olika parasimsklasser jämförs med WPS-poäng. I de grenar där det i vissa klasser saknas en internationell poängtabell så har Svensk Simidrott upprättat en nationell tabell. Grenar med direktfinal avgörs alla heat under förmiddagspasset. I grenar med försök och final så går de åtta simmare med högst poäng i försöken till final. Vinnaren i finalen är den simmare som har högst poäng i finalen.

Dispens: Information om simmaren behöver medicinsk dispens finns på sidan: <https://www.antidoping.se/dispens-laekemedelssoek/medicinsk-dispens/idrottsnivaa-foer-medicinsk-dispens/>



- Extralopp:** Extralopp sker efter försökspassen, max två herrheat och två damheat (först till kvarn), på distanser upp till 200 m. Anmälan sker senast en timme innan försökspassets start i tävlingsbyrån. Kostnad 375 kr/start.
- Resultat:** Publiceras snarast efter varje gren på live.swimify.se Resultatlistor anslås löpande i badet.
- Ledarmöte:** En representant från varje förening ska delta på digitalt ledarmöte måndag den 23 juni kl. 19:00 via denna länk: [Länk till Ledarmötet 23 Juni 19:00](#)
- Call-room:** Är på anvisad plats bakom startbrygga vid hoppbassängen
- Ankomst:** Från och med tisdag 24 juni kl. 12:00 finns möjlighet till insim i tävlingsbassängen.
- Parkering:** Parkering finns utanför Centralbadet i begränsat antal.
- Tävlingsbyrå:** Återfinns vid tävlingsentrén i NKK:s kansli på Centralbadet. Här får man klubbinformation, hämtar heatlistor och får övrig information.
- Tävlingsläkare:** Tävlingsläkare kommer att finnas tillgänglig under tävlingen, söks via tävlingsbyrån.
- Massage:** Möjligt att ställa upp egna massagebänkar i Sporthallsdelen i anslutning till Centralbadet.
- Omklädningsrum:** I anvisande omklädningsrum i Sporthallen. Lämna inga värdesaker i omklädningsrummen, arrangörerna ansvarar ej för förlorad utrustning.
- Café/försäljning:** Fika- och matförsäljning samt försäljning av simartiklar kommer att finnas på Centralbadets arenaområdet.
- Biljetter:** Finns till försäljning via [Billette](#), för mer info titta på SM sidan.
- Funktionär:** Är du tävlingsfunktionär och vill hjälpa till under tävlingen? Vi tar gärna emot hjälp från tävlings- och distriktsfunktionärer från gästande klubbar. Vi har även arbetsuppgifter för dig som inte har funktionärsutbildning. Vi bjuder på lunch för dig som jobbar heldag samt att du går du in gratis om du ställer upp på minst 4 tävlingspass som funktionär. Anmäl dig på denna länk <https://www.utesm.se/funktionar/>
- Mat & Logi:** Information kring bokning av mat och logi hittar ni på www.utesm.se.
- Klubbtält:** Det finns plats för egna klubbält på området kostnad 750:- per tält faktureras i efterhand.
- Klubbflaggor:** Klubbflaggor kan hängas på läktarsidan dock ej för sponsorskyltar.
- Sociala medier:** Vi kommer uppdatera er om SM på framförallt instagram och facebook
- Upplysningar:** För frågor kring anmälningar och ackreditering, förutom extralopp, kontakta Kenneth Magnusson på: kenneth.magnusson@svensksimidrott.se. tfn: 010-476 53 09.
- För övriga frågor kontakta arrangemangsansvarig Daniel Magnusson på 0733-200100 daniel.magnusson@nkk.se



GRENORDNING

Onsdag 09:00

101. 400 fr D**
 1. 400 fr D
 2. 100 br H*
 3. 200 br D
 3 prisutdelningar
 104. 200 me H**
 4. 200 me H
 5. 100 ry D*
 3 prisutdelningar
 6. 50 ry H*
 7. 200 fj D
 3 prisutdelningar
 8. 4x200 fr H U21
 9. 4x100 fr D U21
 2 prisutdelningar

Torsdag 09:00

12. 50 fr D*
 13. 100 fr H*
 14. 50 br D*
 2 prisutdelningar
 15. 50 fj H*
 16. 200 ry D
 2 prisutdelningar
 17. 4x100 fr X U21
 2 prisutdelningar
 18. 800 fr D
 19. 1500 fr H

Fredag 09:00

121. 400 fr H**
 21. 400 fr H
 22. 100 br D*
 23. 200 br H
 3 prisutdelningar
 124. 200 me D**
 24. 200 me D
 25. 100 ry H*
 3 prisutdelningar
 26. 50 ry D*
 27. 200 fj H
 3 prisutdelningar
 28. 4x200 fr D U21
 29. 4x100 fr H U21
 2 prisutdelningar

Lördag 09:00

32. 50 fr H*
 33. 100 fr D*
 34. 50 br H*
 2 prisutdelningar
 35. 50 fj D*
 36. 200 ry H
 2 prisutdelningar
 37. 4x100 me X U21
 2 prisutdelningar
 38. 800 fr H
 39. 1500 fr D

Söndag 09:00

141. 200 fr D**
 41. 200 fr D
 42. 100 fj H
 43. 100 fj D
 3 prisutdelningar
 144. 200 fr H**
 44. 200 fr H
 45. 400 me D
 46. 400 me H
 4 prisutdelningar
 47. 4x100 me D U21
 48. 4x100 me H U21
 3 prisutdelningar

Onsdag 16:30

1. 400 fr D A
 2. 100 br H P & A
 3. 200 br D A
 4 prisutdelningar
 4. 200 me H A
 5. 100 ry D P & A
 6. 50 ry H P & A
 7. 200 fj D A
 6 prisutdelningar
 2. 100 br H B
 3. 200 br D B
 4. 200 me H B
 5. 100 ry D B
 6. 50 ry H B
 7. 200 fj D B
 10. 4x200 fr H SM
 11. 4x100 fr D SM
 2 prisutdelningar

Torsdag 16:30

12. 50 fr D P & A
 13. 100 fr H P & A
 18. 800 fr D
 4 prisutdelningar
 14. 50 br D P & A
 15. 50 fj H P & A
 16. 200 ry D A
 19. 1500 fr H
 4 prisutdelningar
 12. 50 fr D B
 13. 100 fr H B
 14. 50 br D B
 15. 50 fj H B
 16. 200 ry D B
 20. 4x100 fr X SM
 2 prisutdelningar

Fredag 16:30

21. 400 fr H
 22. 100 br D P & A
 23. 200 br H A
 4 prisutdelningar
 24. 200 me D A
 25. 100 ry H P & A
 26. 50 ry D P & A
 27. 200 fj H A
 6 prisutdelningar
 22. 100 br D B
 23. 200 br H B
 24. 200 me D B
 25. 100 ry H B
 26. 50 ry D B
 27. 200 fj H B
 30. 4x200 fr D SM
 31. 4x100 fr H SM
 2 prisutdelningar

Lördag 16:30

32. 50 fr H P & A
 33. 100 fr D P & A
 38. 800 fr H
 4 prisutdelningar
 34. 50 br H P & A
 35. 50 fj D P & A
 36. 200 ry H S
 39. 1500 fr D
 4 prisutdelningar
 32. 50 fr H B
 33. 100 fr D B
 34. 50 br H B
 35. 50 fj D B
 36. 200 ry H B
 40. 4x100 me X SM
 2 prisutdelningar

Söndag 16:30

41. 200 fr D A
 42. 100 fj H A
 43. 100 fj D A
 3 prisutdelningar
 44. 200 fr H A
 45. 400 me D A
 46. 400 me H A
 3 prisutdelningar
 41. 200 fr D B
 42. 100 fj H B
 43. 100 fj D B
 44. 200 fr H B
 49. 4x100 me D SM
 50. 4x100 me H SM
 2 prisutdelningar

*Grenar med Para-SM (försök på fm och final på em)

**Para-SM i direktfinal (alla heat i försökspasset)

