



2026-04-28

## Svensk Simidrott och Simklubben Elfsborg inbjuder till:

### SM/Para-SM/U21-SM i simning 24 – 28 juni 2026 i Borås

**Tävlingsplats:** Alidebergsbadet (50m, utomhus), Borås

<b>Tävlingstider:</b>	<b>Dag</b>	<b>Försök</b>	<b>Finaler</b>
	Onsdag	09:00	16:30
	Torsdag	09:00	16:30
	Fredag	09:00	16:30
	Lördag	09:00	16:30
	Söndag	09:00	16:30

<b>Insimning:</b>	<b>Dag</b>	<b>Insim i tävlingsbassäng</b>	
	Tisdag	12:00 – 20:00	
	Onsdag	07:00 – 08:45	14:30 – 16:00
	Torsdag	07:00 – 08:45	14:30 – 16:15
	Fredag	07:00 – 08:45	14:30 – 16:15
	Lördag	07:00 – 08:45	14:30 – 16:15
	Söndag	07:00 – 08:45	14:30 – 16:15

**Invigning** Onsdag den 24 juni kl. 16:10.

**Avsimning:** Avsimning sker i Borås Simarena inomhusbassäng (50m) bassäng och efter avslutat pass i 50m bassängen.

**Anmälan:** Anmälan ska ske till Svenska Simförbundet och vara SSF tillhanda **senast onsdag den 10 juni kl. 23.59.**

- Ordinarie anmälningar görs via Tempus Anmälan i tävlingen "SM/U21-SM (50m) 2026".
- Anmälan till individuella grenar för de lagsimmare som inte klarat någon A-kvaltid, se info under rubriken "Kvalade" nedan, görs i den i Tempus Anmälan separat upplagda tävlingen "Lagsimmare SM/U21-SM (50m) 2026".
- Okvalificerade U21-simmare, se rubrik "Utfyllnadsanmälan" nedan, görs i Tempus Anmälan i den upplagda tävlingen "Utfyllnad U21-SM (50m) 2026".
- Parasimmare anmäls i Tempus Anmälan i tävlingen "Para-SM (50m) 2026".
- Anmälan av lag i lagsamverkan, se nedan, anmäls på mejl till [jesper.svensson@svensksimidrott.se](mailto:jesper.svensson@svensksimidrott.se) med ingående föreningar och vilka simmare som använts för att uppnå kvaltiden.



- Anmälningstider:** Endast tider registrerade i Tempus kan användas som anmälningstider. Om ni vill använda tider som inte rapporteras in automatiskt, till exempel resultat från utlandet, så måste ni i god tid innan anmälan rapportera in dessa tider till [results@svensksimidrott.se](mailto:results@svensksimidrott.se). Ange simmare, sträcka, tid, plats och datum samt bifoga resultatlista eller länk till resultatlista.
- Lagkapper:** Anmälan av lag kan ske med antingen faktiskt uppnådda lagkappstider eller med individuellt summerade tider inom kvalperioden. Om kort- och långbanetider blandas gäller kvaltiden i kortbana. Summering av individuella tider ska göras direkt i Tempus anmälan med den inbyggda summeringsfunktionen, se manualen. Ni kan också välja de faktiska lagtider som finns registrerade i Tempus.
- I U-21 lagkapper kan endast tider användas som anmälningstider om:
- för lagtids, samtliga simmare i laget är mellan 13 år och 21 år under 2026 (dvs. födda 2005-2013), varav minst två simmare är mellan 19 år och 21 år (födda 2005-2007).
  - summerade individuella tider ska samtliga simmare i laget är mellan 13 år och 21 år under 2026 (dvs. födda 2005-2013), varav minst två simmare är mellan 19 år och 21 år (födda 2005-2007).
- Lagsamverkan:** Samverkan i lagsimning kan ske i enligt regel 306.
- SM och U21 är att betrakta som skilda mästerskap även vid samarrangemang. Tävlingsamverkan gäller för varje mästerskap var för sig.
- En förening får samverka med högst en förening under det aktuella mästerskapet.
- Samverkan mellan två föreningar förutsätter att ingen av dessa föreningar har ett enskilt föreningslag anmält till den aktuella grenen. För masterslag innebär tävlingsamverkan i en lagsimningsgren att ingen av de två samverkande föreningarna kan ha ytterligare lag, även i en annan åldersklass, anmälda i den gren där samverkan sker.
- I svenska mästerskap och svenska U21-mästerskap i kort- och långbana samt svenska ungdomsmästerskap i långbana får inte en förening, som kan skapa ett lag med egna simmare vilka klarar kvaltiden i en lagsimningsgren, samverka med en annan förening i den grenen. Endast simmare som är tillgängliga för föreningen under mästerskapet ska ingå i underlaget för att beräkna om föreningen klarat kvaltiden.
- Ett kombinerat lag ska anmälas till aktuella lagsimningsgrenar i samband med ordinarie anmälan till mästerskapet. Det kombinerade laget tävlar under beteckningen förening A / förening B.
- Det kombinerade laget ska för deltagande ha uppnått stipulerad kvaltid enligt regel 305.1. Kvaltiden räknas ut genom att addera de ingående lagmedlemmarnas individuellt noterade tider under kvalificeringsperioden.
- Ett anmält kombinerat lag kan inte ändras till ett enskilt föreningslag under pågående mästerskap. Att ersätta en lagmedlem med en annan som skulle innebära att de enskilda lagmedlemmarna skulle komma att

representera en och samma förening innebär ändå att laget tävlar som det anmälda kombinerade laget i grenen.

Ett kombinerat lag kan erövra mästerskapsmedalj, dock kan laget inte erhålla några mästerskapspoäng då dessa förfaller.

Deltagande i ett kombinerat lag innebär inte att ett föreningsbyte skett enligt regel 206. Lagmedlemmarna behåller således sin individuella föreningsrepresentation.

- Efteranmälan:** Efteranmälan kan ske senast onsdagen den 17 juni kl. 23.59 via Tempus Anmälan
- Anmälningavgift:** Anmälan inom ordinarie anmälningstid 120 kr/start, samt för efteranmälan 300 kr/start. Avgiften faktureras av SSF.
- Ackreditering:** Alla simmare (även lagkappssimmare) och ledare ska ha ackreditering till SM/Para-SM/U23-SM för att kunna delta. Varje ackreditering kostar 100 kr. Dock högst en ledarackreditering per påbörjat fyrtal simmare. Ledarackrediteringar utöver detta kostar 400 kr. Ackrediteringen sker på följande länk: <https://response.questback.com/svenskasimfrbundet/sm2026>
- Avgiften faktureras av SSF. Ackrediteringsansökningarna ska vara gjorda senast den 10 juni. För varje för sent inkommen ansökan debiteras en extra avgift på 100 kr.
- Varje förening ska ackreditera EN tränare eller ledare som "Ansvarig ledare/tränare". Den personen kommer att få inloggningen till tränarappen och kommer att vara den som arrangören kontaktar vid eventuella oklarheter.
- Deltagarlista:** Deltagarlistan publiceras efter anmälningstidens utgång på [live.swimify.com](https://live.swimify.com)
- Avanmälan:** Avanmälan ska ske i tränarappen eller på avsedd blankett till SM-byrån
- Avanmälan av simmare och lag till onsdagens tävlingar ska ske senast klockan 19:00 tisdagen den 23 juni.
  - Avanmälan till nästa dags tävlingar ska därefter ske senast 30 min efter dagens sista tävlingspass. Tiden räknas från den tid när sista grenens resultat i passet har blivit offentligt.
  - Avanmälan till seniorlagkapper ska, oavsett ovanstående, ske senast 30 minuter efter närmast föregående försökspass slut.
  - Avanmälan från försök till final ska ske senast 30 min efter resp. grens slut i försök, se regel 305.7.
- Vid för sent inlämnad eller utebliven avanmälan, oavsett orsak, uttas en avgift på 300 kr/start, se regel 305.5 och 305.7.
- Kvalperiod:** 2025-01-01 – 2026-06-09
- Kvaltider:** [SM/U-21-SM](#)  
[Para-SM](#)

Det finns inga kvaltider för U21-lagkapperna utan där gäller heatbegränsning, max tre heat per gren. Omräkning av kortbanetider till långbana görs för heatbegränsning.



- Kvalade:** Simmare som klarat A-kvaltid har rätt att delta i den grenen. Simmare som klarat A-kvaltid i någon gren som simmas under detta mästerskap har också rätt att delta i grenar där B-kvaltid uppnåtts.
- Simmare, som inte klarat någon A-kvaltid, men som deltar i lagkapp har rätt att delta i grenar där B-kvaltid uppnåtts. Om en simmare som deltagit i individuella grenar under dessa förutsättningar sedan inte deltar i någon lagkapp vid detta mästerskap så diskvalificeras simmaren i alla sina individuella grenar.
- Till årets Para-SM införs både A- och B-kvaltider. Kvaltiderna hittar ni [här](#)
- Syftet med detta är att göra kvalificeringen mer rättvis samt att närma oss normsimningens sätt att hantera kvaltider. I arbetet har vi även tagit hänsyn till hur andra länder, med särskilt fokus på Norden, utformar sina kvalsystem.
- Samma WPS-poäng kommer att användas för alla parasimmare, vilket innebär att kvaltiderna baseras på samma system som används under tävlingen. Kvaltider för 2026 bifogas och kommer att utvärderas under hösten 2026.
- Föreningar kan ansöka om Wild Card till SM-tävlingarna för parasimmare som inte har uppnått kvaltider men som föreningen anser bör delta. Ansökan skickas till sportchefen senast tre veckor före tävlingsstart. Beslut om Wild Card fattas av sportchefen.
- Utfyllnadsanmälan:** I grenar med färre än åtta simmare som är 19–21 år kommer okvalificerade simmare att tillåtas fylla upp grenen till maximalt åtta deltagare, som är 19-21 år, i grenen. Anmälan av okvalificerade simmare görs i Tempus Anmälan "Utfyllnad U21-SM (50m) 2026".
- Startberättigad:** Rätt att delta i svenska mästerskap i simidrott har varje simidrottare, som är medlem i förening ansluten till SSF och startberättigad enligt representationsbestämmelserna i 2 kap och som under året fyller minst 13 år. En simidrottare som inte är svensk medborgare ska därutöver kunna visa att simidrottaren är folkbokförd i Sverige sedan minst tre månader räknat från mästerskapets första dag.
- Parasimmare ska ha en officiell nationell eller internationell klassning (S-klass).
- Seedning:** Försöken seedas så att tider anmälda på långbana prioriteras före tider på kortbana vilka i sin tur prioriteras före tider i yardbassäng. På 800m och 1500m frisim räknas tider i kortbana och yardbassäng om till långbana innan seedning. Lagkapper seedas efter de summerade tiderna i laguppställningarna.
- I försökssimningen simmas seniorheaten först i respektive gren, därefter simmar juniorerna.
- Åldrar U-21-SM:** 19-21 år (födda 2005-2007)
- U21-tävlingarna:** U21-SM avgörs genom direktfinaler (seedade heat) under resp. försökspass. De U21-simmare som, beroende på gren, blir bland de åtta eller sexton bästa totalt (SM + U21) går vidare till A- och eventuella B-finaler. Lagkapper för U21-SM simmas som direktfinaler under försökspassen. Prisutdelningarna till U21-SM äger rum under förmiddagspasset.
- Laguppställningar:** Laguppställningarna för första passet lämnas in senast kl. 19.00 dagen innan, därefter lämnas laguppställningar in senast 30 minuter efter föregående pass slut. Tiden räknas från den tidpunkt när resultatet är officiellt i den sista grenen i passet.

Laguppställningarna ska lämnas in i tränarappen där även de deltagande simmarens tidigare uppnådda tider (efter den 1 januari 2024) på resp. distans angivits och summerats. Öppningstider både individuellt och i lag får användas. Om sådana tider saknas kan en splittid i lag användas med 0,5s tillägg på tiden. Sådana splittider skrivs manuellt in i appen.

Tider på kortbana och yarbassäng får omräknas till långbana. Den summerade tiden används för seedning. Saknar en eller fler simmare en tid på aktuell distans så seedas laget med en nolltid.

För sent inlämnade laguppställningar medför en avgift på 300 kr.

- Para-SM** Para-SM tävlar i en seniorklass per gren där resultat i olika parasimsklasser jämförs med WPS-poäng. I de grenar där det i vissa klasser saknas en internationell poängtabell så har Svensk Simidrott upprättat en nationell tabell. Grenar med direktfinal avgörs alla heat under förmiddagspasset. I grenar med försök och final så går de åtta simmare med högst poäng i försöken till final. Vinnaren i finalen är den simmare som har högst poäng i finalen.
- Dispens:** Information om simmaren behöver medicinsk dispens finns på sidan: <https://www.antidoping.se/dispens-laekemedelssoek/medicinsk-dispens/idrottsnivaa-foer-medicinsk-dispens/>
- Extralopp:** Extralopp sker efter försökspassen, max två herrheat och två damheat (först till kvarn), på distanser upp till 200 m. Anmälan sker senast en timme innan försökspasset start i tävlingsbyrån. Kostnad 375 kr/start.
- Resultat:** Publiceras snarast efter varje gren på [live.swimify.se](http://live.swimify.se) Resultatlistor anslås löpande i badet.
- Ledarmöte:** En representant från varje förening ska delta på digitalt ledarmöte måndag den 22 juni kl. 19:00. Länk skickas ut till ansvarig tränare/ledare på den i ackrediteringsansökan angivna mailadressen.
- Call-room:** Är på anvisad plats vid sidan om startbryggan in mot Borås Simarena
- Ankomst:** Från och med tisdag 23 juni kl. 12:00 finns möjlighet till insim i tävlingsbassängen.
- Parkering:** Avgiftsbelagd parkering finns utanför Borås Simarena och Alidebergsbadet
- Tävlingsbyrå:** Återfinns vid entrén till Borås Simarena. Här får man klubbinformation, hämtar heatlistor och får övrig information.
- Sjukvård:** Sjuksköterskor kommer att finnas tillgänglig under tävlingen, söks via tävlingsbyrån och vid allvarlig händelse ring 112
- Massage:** Möjligt att ställa upp egna massagebänkar på anvisad yta inne på Borås Simarena. Arrangören kommer även att erbjuda massage under tävlingarna mot betalning på plats, se hemsidan för tävlingarna.
- Omklädningsrum:** I anvisande omklädningsrum på Borås Simarena, medtag hänglås samt ute på Alidebergsbadet omklädningsbås. Arrangören eller Borås Simarena ansvarar inte för borttappade saker och ha god uppsikt över era prylar.
- Café, eventområde** Café, försäljning, musik och prova på kommer att finnas på vårt eventområde uppe på gräsmattan bakom läktaren. Dagsprogram kommer att finnas på hemsidan för tävlingarna.

- Biljetter:** Finns till försäljning via Billetto och för mer information samt länk till försäljning se hemsidan för tävlingarna.
- Funktionär:** Är du tävlingsfunktionär och vill hjälpa till under tävlingen? Vi tar gärna emot hjälp från tävlings- och distriktsfunktionärer från gästande klubbar. Vi har även arbetsuppgifter för dig som inte har funktionärsutbildning. Vi bjuder på lunch för dig som jobbar heldag samt att du går du in gratis om du ställer upp på minst 4 tävlingspass som funktionär. Anmäl dig på denna länk <https://www.utesm.se/funktionar/>
- Mat & Logi:** Information kring bokning av mat och logi hittar ni på [www.utesm.se](http://www.utesm.se).
- Klubbält:** Det finns plats för egna klubbält uppe på gräsmattan, kostnad 750:- perält faktureras i efterhand och fri placering på anvisad yta
- Klubbflaggor:** Klubbflaggor kan hängas på läktarsidan dock ej för sponsorskyltar.
- Sociala medier:** Vi kommer uppdatera er om SM på framförallt instagram och facebook
- Upplysningar:** För frågor kring anmälningar och ackreditering, förutom extralopp, kontakta Jesper Svensson på: [jesper.svensson@svensksimidrott.se](mailto:jesper.svensson@svensksimidrott.se) tfn: 010-476 50 92.
- För övriga frågor kontakta arrangemangsansvarig Jonas Söderberg på: [jonas@skelfsborg.com](mailto:jonas@skelfsborg.com) tfn: 070-5736472
- Information uppdateras även löpande på hemsidan för tävlingarna [SM i simning Borås 24-28 juni 2026](#)

**Varmt välkomna!**

Svensk Simidrott, Borås Stad och Simklubben Elfsborg

Tabell 1 Omräkningstider

Sträcka	Damer		Herrar		Mix
	25m	Yards	25m	Yards	
800m/*1000y frisim	+13,78	-58,50*	+16,28	-51,40*	
1500m/**1650y frisim	+24,08	+37,50**	+32,34	+39,60**	
4x100m frisim	+6,90		+6,50		+6,70
4x200m frisim	+11,40		+12,90		
4x100m medley	+9,50		+11,10		+10,30

Alla omräkningar görs av SSF.

Tabell 2

Frisim	50*, 100*, 200**, 400**, 800, 1500
Ryggsim	50*, 100*, 200
Bröstsimsim	50*, 100*, 200



Fjärilsim	50*, 100, 200
Medley	200**, 400
Lagkapper	4x100 Frisim (D, H, X), 4x200 Frisim (D, H), 4x100 Medley (D, H, X)

**Onsdag 09:00**

101. 400 fr H\*\*  
 1. 400 fr H  
 2. 100 br D\*  
 3. 200 br H  
 3 prisutdelningar  
 104. 200 me D\*\*  
 4. 200 me D  
 5. 100 ry H\*  
 3 prisutdelningar  
 6. 50 ry D\*  
 7. 200 fj H  
 3 prisutdelningar  
 8. 4x200 fr D U21  
 9. 4x100 fr H U21  
 2 prisutdelningar

**Torsdag 09:00**

12. 50 fr H\*  
 13. 100 fr D\*  
 14. 50 br H\*  
 2 prisutdelningar  
 15. 50 fj D\*  
 16. 200 ry H  
 2 prisutdelningar  
 17. 4x100 fr X U21  
 2 prisutdelningar  
 18. 800 fr H  
 19. 1500 fr D

**Fredag 09:00**

121. 400 fr D\*\*  
 21. 400 fr D  
 22. 100 br H\*  
 23. 200 br D  
 3 prisutdelningar  
 124. 200 me H\*\*  
 24. 200 me H  
 25. 100 ry D\*  
 3 prisutdelningar  
 26. 50 ry H\*  
 27. 200 fj D  
 3 prisutdelningar  
 28. 4x200 fr H U21  
 29. 4x100 fr D U21  
 2 prisutdelningar

**Lördag 09:00**

32. 50 fr D\*  
 33. 100 fr H\*  
 34. 50 br D\*  
 2 prisutdelningar  
 35. 50 fj H\*  
 36. 200 ry D  
 2 prisutdelningar  
 37. 4x100 me X U21  
 2 prisutdelningar  
 38. 800 fr D  
 39. 1500 fr H

**Söndag 09:00**

141. 200 fr H\*\*  
 41. 200 fr H  
 42. 100 fj D  
 43. 100 fj H  
 3 prisutdelningar  
 144. 200 fr D\*\*  
 44. 200 fr D  
 45. 400 me H  
 46. 400 me D  
 4 prisutdelningar  
 47. 4x100 me H U21  
 48. 4x100 me D U21  
 3 prisutdelningar

**Onsdag 16:30**

1. 400 fr H A  
 2. 100 br D P & A  
 3. 200 br H A  
 4 prisutdelningar  
 4. 200 me D A  
 5. 100 ry H P & A  
 6. 50 ry D P & A  
 7. 200 fj H A  
 6 prisutdelningar  
 2. 100 br D B  
 3. 200 br H B  
 4. 200 me D B  
 5. 100 ry H B  
 6. 50 ry D B  
 7. 200 fj H B  
 10. 4x200 fr D SM  
 11. 4x100 fr H SM  
 2 prisutdelningar

**Torsdag 16:30**

12. 50 fr H P & A  
 13. 100 fr D P & A  
 18. 800 fr H  
 4 prisutdelningar  
 14. 50 br H P & A  
 15. 50 fj D P & A  
 16. 200 ry H A  
 19. 1500 fr D  
 4 prisutdelningar  
 12. 50 fr H B  
 13. 100 fr D B  
 14. 50 br H B  
 15. 50 fj D B  
 16. 200 ry H B  
 20. 4x100 fr X SM  
 2 prisutdelningar

**Fredag 16:30**

21. 400 fr D  
 22. 100 br H P & A  
 23. 200 br D A  
 4 prisutdelningar  
 24. 200 me H A  
 25. 100 ry D P & A  
 26. 50 ry H P & A  
 27. 200 fj D A  
 6 prisutdelningar  
 22. 100 br H B  
 23. 200 br D B  
 24. 200 me H B  
 25. 100 ry D B  
 26. 50 ry H B  
 27. 200 fj D B  
 30. 4x200 fr H SM  
 31. 4x100 fr D SM  
 2 prisutdelningar

**Lördag 16:30**

32. 50 fr D P & A  
 33. 100 fr H P & A  
 38. 800 fr D  
 4 prisutdelningar  
 34. 50 br D P & A  
 35. 50 fj H P & A  
 36. 200 ry D S  
 39. 1500 fr H  
 4 prisutdelningar  
 32. 50 fr D B  
 33. 100 fr H B  
 34. 50 br D B  
 35. 50 fj H B  
 36. 200 ry D B  
 40. 4x100 me X SM  
 2 prisutdelningar

**Söndag 16:30**

41. 200 fr H A  
 42. 100 fj D A  
 43. 100 fj H A  
 3 prisutdelningar  
 44. 200 fr D A  
 45. 400 me H A  
 46. 400 me D A  
 3 prisutdelningar  
 41. 200 fr H B  
 42. 100 fj D B  
 43. 100 fj H B  
 44. 200 fr D B  
 49. 4x100 me H SM  
 50. 4x100 me D SM  
 2 prisutdelningar

\*Grenar med Para-SM (försök på fm och final på em)

\*\*Para-SM i direktfinal (alla heat i försökspasset)