



2026-06-08

PM

SM/Para-SM/U21-SM i simning 24 – 28 juni 2026 i Borås

Svensk Simidrott, Simklubben Elfsborg och Borås Stad hälsar er alla varmt välkomna till Borås och Alidbergsbadet för årets SM tävlingar. Vi ser fram emot att göra allt för att ge deltagare bästa förutsättningar att prestera i och publik, partners och övriga en fin upplevelse under veckan, välkomna!

- Tävlingsplats:** [Alidbergsbadet](#) (50m, utomhus), Borås
- Arenainfo:** Områdeskarta finner ni på tävlingarnas hemsida [SM i simning Borås 2026](#)
Deltagarläktare på långsidan mot Borås Simarena där även en film zon finns för tränare, inga aktiva får finnas där.
- Ankomst:** Vi ber ledare vid ankomst anmäla sig i tävlingsbyrån i entrén till Borås Simarena. Där erhåller ni ackrediteringar, matbiljetter och annan nödvändig information om tävlingen. Ni skall även där skriva på en telefonlista.
- Ackreditering:** Deltagar- och ledarkortet samt övrig ackreditering är personligt och obligatoriskt att bäras väl synligt på tävlingsområdet.
OBS! Vi kommer vara mycket noga med detta vid de båda entréerna då det även pågår ett event under hela tävlingsveckan.
- Ledarmöte:** Tävlingsledningen och arrangören genomför ett digitalt ledarmöte måndag 22 juni kl. 19.00. Obligatoriskt deltagande för alla klubbar.
Länk:
<https://teams.microsoft.com/meet/326743993632323?p=9NngqcXGVwPJFmPwDn>
- Invigning:** Onsdag den 24 juni kl. 16.10. Vi ber en deltagare från varje förening att samlas 16.00 vid badmästarhytten, vändningssidan för gemensam inmarsch med funktionärer 16.10.
- Tävlingstider:**
- | Dag | Försök | Finaler |
|---------|--------|---------|
| Onsdag | 09:00 | 16:30 |
| Torsdag | 09:00 | 16:30 |
| Fredag | 09:00 | 16:30 |
| Lördag | 09:00 | 16:30 |
| Söndag | 09:00 | 16:30 |



Insimning:	Dag	Insim i tävlingsbassäng	
	Tisdag	12:00 – 20:00	
	Onsdag	07:00 – 08:45	14:30 – 16:00
	Torsdag	07:00 – 08:45	14:30 – 16:15
	Fredag	07:00 – 08:45	14:30 – 16:15
	Lördag	07:00 – 08:45	14:30 – 16:15
	Söndag	07:00 – 08:45	14:30 – 16:15

Insim och avsim kan även ske inne på Borås Simarena på anvisade banor.

OBS! Vi kommer att erbjuda endast PARA-simmare en bana i tävlingsbassängen ute (bana 1) och en bana i insim- och avsimningsbassängen inne på Borås Simarena (bana 1). Vi ber alla respektera dessa anvisningar.

Avsimning: Avsimning sker i Borås Simarena inomhusbassäng (50m) bassäng och efter avslutat pass i tävlingsbassängen.

Riktlinjer 50m: World Aquatics regelverk reglerar riktlinjer avseende tävlingsbassäng samt uppvärmningsbassäng enligt nedan:

Tävlingsbassäng – ingen utrustning som paddlar, fenor, slangar och fallskärm tillåts.

Uppvärmningsbassäng – utrustning tillåts.

Avanmälan: Strykningar görs i Swimifyappen.

Gällande regler för strykning:

- Avanmälan till pass 1 görs senast 20.00 tisdagen den 22/6
- Därefter ska avanmälan till efterföljande pass görs senast 30 min efter föregående pass slut.
- Avanmälan till finaler senast 30 minuter efter avslutad gren.

Vid för sent inlämnad avanmälan uttas en avgift på 300 kr/individuell start, 400 kr/lagstart. (se § 305 och 305.7 i SSF:s Stadgar och tävlingsbestämmelser på SSF:s hemsida. Regler).

Grenar: Via hemsidan här [Grenordning](#)

Startlistan: Prel. startlista läggs ut på Swimify omgående efter anmälningstidens utgång.

Heatlistor: Anslås på badet samt ligger på Swimify. En heatlista i papper per klubb och pass, hämtas i tävlingsbyrån.

Dopingtester: Dopingtester kommer ske i anvisat rum på Borås Simarena.

Callroom: Samling sker 10 minuter innan start i tältet för inmarscher vid startbryggan. Detta gäller samtliga heat även i försöken där även inmarsch sker till finalheatet på U21 samt PARA

Vid finalpassen är det inmarsch till alla heat och vid lagkapperna samlas lagen i god tid i calroom för lagkontroll. Ingen kontroll av lagkapperna kommer att ske på pooldeck.

Extralopp: Extralopp kommer att genomföras under tävlingen efter försökspass i mån av plats och tidsutrymme max 2 heat per kön. Anmälan sker senast en timme innan försökspassets start till Tävlingsbyrån. Max 200 meter.

Kostnad 325 kr/start, faktureras i efterhand.



- Resultatlista:** Publiceras snarast efter varje gren på [Swimify](#) samt anslås löpande på badet.
- Prisutdelning:** Sker enligt grenordning och program på [Swimify](#). Samling 5 minuter innan vid tältet för prisutdelningar för inmarsch, se områdeskarta.
- Livetimning:** Tävligen kan följas på [Swimify](#) där även startlistor, resultat och övrigt kommer att publiceras. Tävligen kan även följas på [SimidrottsTV](#)
- Omklädning:** Borås Simarena är tillgängligt för de tävlande och vid omklädning medtages ett hänglås. Hänglåset får INTE sitta kvar över natten (då klipps de bort) och vi ser gärna att ni delar skåp. På Alidebergsbadet finns enklare omklädningsbås samt dusch och toalett.
- Entré:** Deltagare och tränare går in via entrén till Borås Simarena och Alidebergsbadet. Publik med förköpta biljetter och köp av biljetter går in via grinden vid minigolfbanan och entrén till Djurparken.
- Entrélotteri:** Arrangören kommer under samtliga dagar ha ett entrélotteri i samverkan med NetOnNet där vi bl.a. lottar ut TV apparater och andra fina hushållsprodukter. Dragning sker under finalpassen och priserna uthämtas i försäljningstältet i entrén.
- Eventområde:** Under samtliga dagar är eventområdet öppet mellan 09.00-19.30 med utställningar, prova på, försäljning, café, mat och dryck. Mellan klockan 12.30-15.30 är det ett särskilt program med musik, föreläsningar och intervjuer. För mer information om artister och föreläsare se här [Event och arenainformation](#)
- Biljetter:** Köps via tävlingarnas hemsida [SM i simning Borås 2026](#) och endast biljett kan köpas via BILLETTO, ingen kontant eller swish på plats.
- Sjukvård:** Sjuksköterskor kommer att finnas tillgänglig under tävlingen från 08.00-19.30 ca, söks via tävlingsbyrån. Vid allvarlig händelse ring 112 och vid behov av hjärtstartare så finns det i entrén till Borås Simarena och tävlingsbyrån.
- Arrangören har också tagit fram en "sjukvårds- och säkerhetsplan" för att tillse att säkerheten är god vid arrangemanget. Denna finns att ta del av på tävlingarnas hemsida här [Sjukvård](#)
- Miljö:** Arrangören har i samverkan med Borås Energi och Miljö tagit fram en plan för ett "hållbart evenemang". Detta som grund för ett aktivt arbete med miljö- och hållbarhetsfrågor före, under och efter evenemanget. Denna finns att ta del av via tävlingarnas hemsida här [Miljö och säkerhet](#)
- Borås Energi och Miljö kommer dessutom att finnas på plats med sin monter under hela veckan så passa på att utveckla era kunskaper i detta viktiga ämne.
- Tillgänglighet:** Arrangören i samverkan med ansvariga för anläggningarna har gjort en översyn av tillgängligheten för tävlingsområdena. Vi har kunnat konstatera att anläggningarna är i bra skick och inga större anmärkningar har gjorts. Vid behov på plats, brister eller stöd som behövs kontakta arrangören.

- Mattider:** Samtliga måltider serveras på tävlingsområdet intill publikentrén. Vi hoppas vi kan hjälpas åt att få ett fint flöde på maten genom att gå och äta lite utspritt.
- | | |
|--------|-------------|
| Lunch | 11:30-14:00 |
| Middag | 18:00-20:30 |
- Meny finns på [Måltider](#) samt matbiljetter erhålls vid ankomst i tävlingsbyrån.
- OBS!** Vi kommer vara mycket noga med att ingen kommer in och äter utan att lämna sin biljett vid ingången.
- Flaggor:** Får endast hängas på deltagarläktaren (inte hopptornet) och vill man ha upp dem på anläggningen så lämnas de in vid ankomst i tävlingsbyrån så sätter vi upp dem. Hämtas ut vid sista passet.
- Klubbtält:** Det finns plats för egna klubbält uppe på gräsmattan, kostnad 750:- per tält faktureras i efterhand och fri placering på anvisad yta.
- Massage:** Inne på Borås Simarena finns en yta på kortsidan möjlighet att ställa upp egna massagebänkar. Arrangören kommer även att erbjuda massage under tävlingarna mot betalning på plats, se områdeskarta och Ridderhälsans tält.
- Uppvärmning:** Uppvärmning kan ske inne på Borås Simarena eller på anvisad yta bakom startbryggan vid hopptornet.
- Bubbelpooler:** I samverkan med Allt i Bad kan vi erbjuda deltagarna sköna och återhämtande stunder mellan loppet i våra två bubbelpooler bakom startbryggan vid uteduscharna, se områdeskarta.
- Café:** Arrangören kommer att ha försäljning av kaffe, dryck, fika, frukt, glass och godis i vårt caféält på eventområdet bakom publikläktaren. Endast betalning med swish kommer att ske, ingen kontant eller korthantering.
- Ledarfika:** Ledare är välkomna mot uppvisande av ackreditering ta lite fika i "coaches corner" under tävlingarna. Fikan serveras inne på Borås Simarena men man kan sitta både ute och inne.
- Ansvar:** Arrangören och Borås Simarena ansvarar inte för borttappade saker och vi ber er notera att anläggningen även har ett event på området så mycket folk kommer vara i rörelse.
- Kvarglömt:** Eventuella kvarglömda saker kommer vi att lägga på ett bord och torkställ inne på Borås Simarena, se områdeskarta. Vi skickar inget efter avslutad tävling är viktigt att känna till.
- Ljudnivå:** För att ha en rimlig ljudnivå vid tävlingsbassängen ber vi er att inte använda konstgjorda ljudförstärkare så som megafoner, visselpipor, trummor, signalhorn och/eller liknande. Vänligen respektera detta.
- Parkering:** Avgiftsbelagd parkering finns utanför Borås Simarena och Alidebergsbadet, 30kr / dag. Fri parkering kan erhållas vid Knallelandområdet.

Tävlingsbyrå: Tävlingsbyrån är belägen i entrén till Borås Simarena och är öppen från insim till 30 minuter efter avslutat tävlingspass.

Kontaktpersoner: Tävlingsledare:

Peter Häggblad haggblad.peter@gmail.com , 070-2160035

Anmälningar och ackrediteringar:

Jesper Svensson jesper.svensson@svensksimidrott.se , 010-476 5092

Kontakt för ledare:

Agneta Davidsson agneta-edvinsson@telia.com , 070-5118575

Kontakt för PARA:

Jakub Krzywda, jakub.krzywda@gmail.com , +48620510333

Arrangörsansvarig:

Jonas Söderberg jonas@skelfsborg.com , 070-5736472

Övrig information:

SM-sidan: [SM i simning Borås 24-28 juni 2026](#)

Varmt välkomna!

