



SM / Para-SM / U21-SM

EVENT - FÖRELÄSARE

Borås 24–28 juni 2026



Söndag 28:e Juni kl 13:45

Alexander Helander

Om Alexander Helander

Mitt namn är Alexander Helander. Jag är wakeboardåkare i Swedish wake team och älskar att åka offpist på vintrarna. När jag var sexton fick jag en tumörsjukdom som ledde till amputation av underben.

Om Alexanders föreläsning

På de här trettio minuterna berättar jag om vägen tillbaka: att hitta något man brinner för, något som får en att må bra och utvecklas som människa. Fysisk aktivitet och det sociala sammanhanget inom sporten är ovärderlig. Våga prova!

